



## KURSPLAN PRAXIS WIELOBINSKI & REHASPORTVEREIN JANUAR - MÄRZ 2012

Uhrzeit	Kursangebote	Kursleiter
<b>Montag</b>		
08.30 - 10.00 Uhr	YOGA	Karsten Klimmer
16.00 - 16.45 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Praxis Wielobinski	Janett Gräfe
17.00 - 17.45 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Praxis Wielobinski	Janett Gräfe
18.00 - 19.00 Uhr	RÜCKENFIT <i>NEUER Kurs ab 09.01. bis 12.03.2012 in Sportstätte Turnhalle 70.Grundschule</i>	Andrea Renner
18.15 - 19.45 Uhr	YOGA	Karsten Klimmer
18.00 - 19.00 Uhr	PILATES <i>NEUER Kurs ab 09.01. bis 12.03.2012 in Sportstätte Turnhalle 70.Grundschule</i>	Andrea Renner
20.15 - 21.45 Uhr	FITNESS FÜR JUNGE MÜTTER	Anett Boxberger
<b>Dienstag</b>		
19.10 - 20.25 Uhr	PILATES	Mathias Hempel
20.40 - 21.55 Uhr	PILATES	Andrea Renner
<b>Mittwoch</b>		
08.30 - 10.00 Uhr	YOGA	Karsten Klimmer
14.30 - 15.15 Uhr	REHASPORT geschlossener Kurs für Nicht-Vereinsmitglieder in Sportstätte Turnhalle 70.Grundschule	Sylvia Pönig
17.00 - 17.45 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Praxis Wielobinski	Christoph Lechner
18.00 - 19.00 Uhr	RÜCKENFIT	Christoph Lechner
19.15 - 20.00 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Praxis Wielobinski	Christoph Lechner
20.00 - 20.15 Uhr	Sprechstunde für Rehasport Jeden Mittwoch Sportstätte Praxis Wielobinski	Christoph Lechner
20.15 - 21.30 Uhr	PILATES NEU ab 02.11.11 bis 01.02.12	Andrea Renner
<b>Donnerstag</b>		
08.30 - 09.30 Uhr	RÜCKENFIT <i>NEUER Kurs ab 05.01.2012</i>	Sylvia Pönig
17.00 - 17.45 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Reflex Fitnessclub	Christoph Lechner
17.30 - 19.00 Uhr	YOGA	Karsten Klimmer
17.30 - 18.30 Uhr	NORDIC WALKING - AUSDAUERTRAINING Fit ins Frühjahr im Mockritz- und Nöthnitzgrund & Umgebung <i>NEUER Kurs geplant für Frühjahr 2012</i>	Mathias Hempel
19.30 - 21.00 Uhr	YOGA für Schwangere zur GEBURTSPREPARATION	Anett Boxberger
<b>Freitag</b>		
09.00 - 10.30 Uhr	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK <u>mit</u> Babymassage	Anett Boxberger
11.00 - 12.30 Uhr	RÜCKBILDUNGSGYMNASTIK <u>mit</u> Babymassage	Anett Boxberger
13.00 - 13.45 Uhr	REHASPORT für Stütz- und Bewegungsapparat für Vereinsmitglieder in Sportstätte Praxis Wielobinski	Sylvia Pönig

Sehr geehrte Kursteilnehmer, wir möchten Sie darauf hinweisen, dass Ihre erworbenen 10er Kurs-Karten ausschließlich eine Gültigkeit von 12 Wochen haben. Sie können daher nur nach Rücksprache nicht in Anspruch genommene Kursterminenachholen, ansonsten sind diese verfallen. Ausgenommen sind hier Präventionskurse mit festem Zeitraum oder unsere Kurs-Jahreskarte. **Teilnehmer von Rehasport:** Eventuelle Kurspausen werden Ihnen rechtzeitig bekannt gegeben.  
Stand Dezember 2011