



PREISLISTE KURSE (Stand 01/2010)

Kurs-Jahreskarte

Ausgenommen sind Ernährungskurs, Schwangeren-Yoga, Rückbildungsgymnastik und Seminare.
 Aqua Fitness 1 x pro Jahr. Die Jahreskarte ist Personen gebunden und daher nicht übertragbar.
 Kurse müssen als Block belegt werden.

	Monatsbeitrag	12 x monatlich		
	Jahresbeitrag			
				49.-€ 498.-€
Yoga / Yoga für Schwangere	90min	10er Karte		119.-€
Aufbaugymnastik für junge Mütter	60min	10er Karte		99.-€
Rückbildungsgymnastik & Babymassage	90min	10er Karte		105.-€
Muskelentspannung n. Jacobsen / PMR	45min	10er Karte		89.-€
Rücken Fit / Rückenschule	60min	10er Karte		99.-€
Pilates	60min	10er Karte		109.-€
Thai Chi -Qi Gong	90min	10er Karte		119.-€
Nordic Walking	60min	10er Karte		110.-€
Fit & Aktiv	60min	10er Karte		99.-€
Fussschule	30min	10er Karte		69.-€
Aqua Fitness	60min	10er Karte		120.-€
Ernährungs- / Diätkurs	Komplettkurs			150.-€

Als Kooperationspartner aller Krankenkassen können Sie einen Zuschuss zu den Kurskosten durch Ihre Krankenkasse erhalten! Bitte wenden Sie sich dazu an uns oder Ihre Kasse. Unsere Kurse sind als Präventionskurse nach § 20 und als Rehasport nach § 44 SGB anerkannt und zertifiziert.