


PREISLISTE KURSE (Stand 01/2012)

Yoga	90min	10er Karte	125.-€
Pilates	75min	10er Karte	125.-€
Rücken Fit & Rückenschule	60min	10er Karte	100.-€
Nordic Walking	60min	10er Karte	100.-€
Muskelentspannung n. Jacobsen / PMR	60min	10er Karte	100.-€
Kinderrückenschule	45min	10er Karte	50.-€
Fußschule	30min	5er Karte	50.-€
Kurs-Jahreskarte	Jahresbeitrag		550.-€
<small>Ausgenommen Schwangeren-Yoga, Rückbildungsgymnastik und Seminare. Die Jahreskarte ist Personen gebunden und daher nicht übertragbar. Kurse müssen als Block belegt werden.</small>			
Yoga zur Geburtsvorbereitung	Erfragen Sie bitte direkt bei unserer Kursleiterin.		
Aufbaugymnastik für junge Mütter	Erfragen Sie bitte direkt bei unserer Kursleiterin.		
Rückbildungsgymnastik & Babymassage	Erfragen Sie bitte direkt bei unserer Kursleiterin.		

Als Kooperationspartner der Krankenkassen können Sie einen Zuschuss zu den Kurskosten durch Ihre Krankenkasse erhalten! Bitte wenden Sie sich dazu an uns oder Ihre Kasse. Unsere Kurse sind als Präventionskurse nach § 20 und als Rehasport nach § 44 SGB anerkannt und zertifiziert. AOK Versicherte lassen sich einen Gutschein für ein „AOK Plus Gesundheitsangebot“ ausstellen.

Alle Preise verstehen sich inkl. 19% MwSt.